



Mewujudkan Program Rumoh Gizi Gampong (RGG) Dalam Pengabdian Dosen Dan Mahasiswa Menuju Indonesia Emas

Marah Sutan Rangkuti^{*1}, Agusmadi¹, Marzuki¹, Syahrianursai², Sahara¹

¹Prodi Ekonomi Akuntansi, Fakultas Ekonomi, Universitas Abulyatama, Aceh Besar, Indonesia, 23372.

²Program Studi PENJASKESREK, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Abulyatama, Aceh Besar, Indonesia, 23372.

*Email korespondensi: rangkuti_rangkuti_eka@abulyatama.ac.id

Diterima 20 Maret 2024; Disetujui 27 Maret 2024; Dipublikasi 28 Maret 2024

Abstract: RGG is an integrated and structured form of community empowerment, focusing on three main aspects: nutrition services for risk groups, education and capacity building for families and communities, as well as strengthening family food security and clean and healthy living behaviors. Nutrition is one of the important factors in achieving a Golden Indonesia, which is a period of prosperous Indonesia economically, socially, and healthily. Gampong Paleuh Blang is a gampong located in Ingin Jaya District, Aceh Besar Regency, Aceh Province. Those who participated in this activity were the elderly, mothers, and students who attended SD Gampong Paleuh Blang. In Community Service Activities, 5 programs that are the main focus of this activity are, 1. Counseling on stunting and complementary foods, 2. Improvement of nutrition for children/toddlers, 3. Elderly Health Services, 4. Hygiene counseling for children, and 5. counseling about a clean environment. This entire program received a warm welcome from the community, increased awareness and the implementation of a healthy lifestyle, and brought a long-term positive impact on the health and welfare of all residents of Gampong Paleuh Blang.

Keywords: Gampong Nutrition Rumoh Program, Achieving a Golden Indonesia

Abstrak: RGG adalah bentuk pemberdayaan masyarakat yang terintegrasi dan terstruktur, dengan fokus pada tiga aspek utama: pelayanan gizi pada kelompok risiko, edukasi dan peningkatan kapasitas keluarga dan masyarakat, serta penguatan ketahanan pangan keluarga dan perilaku hidup bersih dan sehat. Gizi merupakan salah satu faktor penting dalam mencapai Indonesia Emas, yaitu periode Indonesia yang sejahtera secara ekonomi, sosial, dan kesehatan. Gampong Paleuh Blang adalah sebuah gampong yang terletak di Kecamatan Ingin Jaya, Kabupaten Aceh Besar, Provinsi Aceh. Yang menjadi peserta dalam kegiatan ini yaitu Lansia, Ibu-Ibu, dan Siswa yang bersekolah di SD Gampong Paleuh Blang. Dalam Kegiatan Pengabdian Masyarakat 5 program yang menjadi Fokus utama dalam kegiatan ini yaitu, 1. Penyuluhan tentang stunting dan MPASI, 2. Perbaikan gizi anak-anak/balita, 3. Layanan Kesehatan Lansia, 4. Penyuluhan kebersihan bagi anak-anak, dan 5. penyuluhan mengenai lingkungan bersih. Keseluruhan program ini mendapatkan sambutan hangat dari masyarakat, meningkatkan kesadaran dan penerapan pola hidup sehat, serta membawa dampak positif jangka panjang bagi kesehatan dan kesejahteraan seluruh warga Gampong Paleuh Blang.

Kata Kunci: Program Rumoh Gizi Gampong, Mencapai Indonesia Emas

Indonesia memiliki tujuan untuk menjadi negara yang maju dan sejahtera, dengan misi untuk

meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat dan memperkuat upaya pemberdayaan perempuan dan

perlindungan anak. Salah satu strategi yang dilakukan adalah melalui program Rumoh Gizi Gampong (RGG), yang bertujuan untuk mencegah dan menangani stunting di tingkat desa/gampong. RGG adalah bentuk pemberdayaan masyarakat yang terintegrasi dan terstruktur, dengan fokus pada tiga aspek utama: pelayanan gizi pada kelompok risiko, edukasi dan peningkatan kapasitas keluarga dan masyarakat, serta penguatan ketahanan pangan keluarga dan perilaku hidup bersih dan sehat (Ahmad et al., 2023).

Gampong Paleuh Blang adalah sebuah gampong yang terletak di Kecamatan Ingin Jaya, Kabupaten Aceh Besar, Provinsi Aceh. Gizi merupakan salah satu faktor penting dalam mencapai Indonesia Emas, yaitu periode Indonesia yang sejahtera secara ekonomi, sosial, dan kesehatan pada tahun 2045. Namun, masalah gizi masih menjadi tantangan yang dihadapi di berbagai daerah di Indonesia, termasuk di Gampong Paleuh Blang, Kecamatan Ingin Jaya, Kabupaten Aceh Besar.

Berdasarkan data dari badan Statistik Aceh Besar Pada tahun 2021, terdapat sebanyak 5 warga dari 35.587 warga di Kecamatan Ingin Jaya yang menderita kekurangan gizi. Selain itu, terdapat pula masalah gizi lainnya seperti wasting dan overweight pada anak-anak di desa ini. Kondisi ini dipengaruhi oleh beberapa faktor, seperti rendahnya pengetahuan masyarakat tentang pola makan sehat, kurangnya akses terhadap pangan bergizi, serta terbatasnya peran serta pemerintah desa dalam program-program peningkatan gizi (Badan Pusat Statistik Indonesia, 2023).

Untuk mengatasi permasalahan gizi di Gampong Paleuh Blang, diperlukan adanya program yang komprehensif dan berkelanjutan. Salah satu

upaya yang dapat dilakukan adalah melalui program Rumoh Gizi Gampong (RGG), yaitu suatu model pemberdayaan masyarakat desa dalam bidang gizi yang melibatkan peran pemerintah dan perguruan tinggi. Dalam pengabdian dosen dan mahasiswa, program RGG dapat menjadi salah satu contoh dalam mengaplikasikan teori dan praktik yang efektif dalam meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat. Dosen dan mahasiswa dapat berperan aktif dalam melaksanakan program ini, dengan mengembangkan kemampuan dan keterampilan dalam pemberdayaan masyarakat, edukasi, dan pelayanan gizi. Dengan demikian, program RGG dapat menjadi salah satu langkah menuju Indonesia Emas, dengan meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat dan memperkuat upaya pemberdayaan perempuan dan perlindungan anak (Zukhrina & Martina, 2022).

KAJIAN PUSTAKA

Desa adalah sebuah kesatuan masyarakat hukum yang memiliki batas wilayah dan berwenang untuk mengatur dan mengurus urusan pemerintahannya sendiri. Desa juga dapat dikatakan sebagai suatu hasil perpaduan antara kegiatan sekelompok manusia dengan lingkungannya, yang ditimbulkan oleh unsur-unsur fisiografi, social, ekonomi, politik, dan cultural yang saling berinteraksi. Dalam konteks Indonesia, desa adalah bagian dari wilayah administratif di bawah kabupaten kecil dalam pemerintahan provinsi atau kota, yang dikepalai oleh Kepala Desa atau Peratin. Desa memiliki fungsi sebagai suatu daerah pemberi bahan makan pokok dan dapat bersifat sebagai hinterland atau daerah dukung bagi kota (Menteri Dalam Negeri RI, 2018).

Pengertian desa juga dapat dilihat dari aspek etimologis, di mana kata desa berasal dari bahasa

Sansekerta yang berarti "tanah air, kampung halaman, atau tanah kelahiran". Dalam pengertian ini, desa adalah kawasan dengan kepadatan rendah yang dihuni oleh penduduk dengan interaksi sosial yang homogen, mata pencaharian di sektor pertanian, serta interaksi dengan daerah lain di sekitarnya (Putranto & Walton, 2020). Dalam pemerintahan, desa memiliki peran sebagai mitra dalam pembangunan perkotaan dan sebagai sumber tenaga kerja bagi kota. Penduduk desa yang hidup atas dasar gotong royong menjadi tenaga produktif dan membangun tenaga atas dasar gotong royong dan saling pengertian. Dalam sintesis, desa adalah sebuah kesatuan masyarakat hukum yang memiliki batas wilayah dan berwenang untuk mengatur dan mengurus urusan pemerintahannya sendiri, serta memiliki fungsi sebagai suatu daerah pemberi bahan makan pokok dan sebagai mitra dalam pembangunan perkotaan (Yulia et al., 2018).

Rumoh Gizi Gampong (RGG) adalah suatu inisiatif pemberdayaan masyarakat di tingkat desa/gampong yang bertujuan untuk mencegah dan menangani stunting. Program ini dilaksanakan melalui pendekatan pemberdayaan keluarga dan masyarakat, serta integrasi dengan berbagai pihak terkait seperti Bidan Desa, PKK, dan Puskesmas. RGG melibatkan beberapa kegiatan utama, yaitu pelayanan gizi pada kelompok risiko, edukasi dan peningkatan kapasitas keluarga dan masyarakat, penguatan ketahanan pangan keluarga, pemberdayaan keluarga, dan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) (Oktarina et al., 2022a).

Program Rumoh Gizi Gampong (RGG) adalah model penanganan dan pencegahan stunting secara terpadu dan terintegrasi melalui pendekatan pemberdayaan keluarga dan masyarakat pada level gampong dengan ruang lingkup kegiatan spesifik dan

sensitif dengan fokus utama pada 3 aspek, yaitu (1) pelayanan Gizi Pada kelompok Risiko (PMT-lokal, suplementasi dan bentuk pelayanan gizi lainnya), (2) edukasi dan peningkatan kapasitas keluarga dan masyarakat, (3) penguatan ketahanan pangan keluarga, pemberdayaan keluarga dan perilaku hidup bersih dan sehat/PHBS, dan kegiatan lainnya sesuai kondisi dan permasalahan di gampong (Oktarina et al., 2022b).

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan melalui beberapa tahapan, antara lain: Penetapan Daerah Sasaran, Survei, Observasi Lapangan, Penyusunan Materi, Izin Pelaksanaan, dan Sosialisasi Program.



Gambar 1. Alur Pelaksanaan

1. Penetapan Daerah Sasaran

Tahap pertama adalah penetapan daerah sasaran yang sesuai dengan data hasil observasi dan wawancara dengan Perangkat Desa.

2. Survei

Setelah penetapan daerah sasaran, tim pengabdian masyarakat melakukan survei di lokasi untuk mendapatkan data yang lebih akurat.

3. Observasi Lapangan

Dalam tahap ini, tim pengabdian masyarakat melakukan observasi langsung di lokasi untuk memahami situasi dan kondisi yang terjadi.

4. Penyusunan Materi

Tim pengabdian masyarakat menyusun materi edukasi kesehatan tentang 1. Penyuluhan tentang

stunting dan MPASI, 2. Perbaikan gizi anak-anak/balita, 3. Layanan Kesehatan Lansia, 4. Penyuluhan kebersihan bagi anak-anak, dan 5. penyuluhan mengenai lingkungan bersih.

5. Izin Pelaksanaan.

Sebelum pelaksanaan, tim pengabdian masyarakat melakukan perizinan dari Intitusi dan Desa tempat pengabdian dilaksanakan

6. Sosialisasi Program

Tim pengabdian masyarakat melakukan sosialisasi program kegiatan kepada masyarakat di Gampong Paleuh Blang, Kecamatan Ingin Jaya, Kabupaten Aceh Besar dengan beberapa kegiatan yaitu, Penyuluhan Stunting dan Penyuluhan MPASI kepada ibu-ibu, pelayanan kesehatan bagi lansia, penyuluhan Kebersihan bagi anak-anak, dan lingkungan bersih dan sehat.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian masyarakat telah dilaksanakan di Gampong Paleuh Blang, Kecamatan Ingin Jaya, Kabupaten Aceh Besar. Program ini mencakup berbagai kegiatan yang bertujuan meningkatkan kesejahteraan dan kesehatan masyarakat setempat. Salah satu fokus utama adalah penyuluhan tentang stunting dan pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI) kepada para ibu. Penyuluhan ini memberikan informasi penting mengenai gizi yang tepat untuk anak-anak agar tumbuh kembang mereka optimal dan terhindar dari masalah stunting. Para ibu diberikan pengetahuan praktis tentang cara menyediakan MPASI yang bergizi dan seimbang.



Gambar 1. Penyuluhan tentang stunting dan MPASI

Selain itu, program perbaikan gizi anak-anak/balita, program ini adalah penyuluhan tentang pentingnya gizi seimbang untuk tumbuh kembang anak-anak dan balita. Ibu-ibu di gampong diberikan informasi mendalam mengenai kebutuhan nutrisi anak, serta pentingnya memberikan makanan yang mengandung protein, vitamin, dan mineral yang cukup. Sebagai bagian dari kegiatan penyuluhan, diberikan bubur kacang hijau dan susu Frisian Flag kepada anak-anak dan balita. Bubur kacang hijau dipilih karena kaya akan protein nabati dan serat, sementara susu Frisian Flag menyediakan kalsium dan vitamin D yang penting untuk pertumbuhan tulang yang sehat.



Gambar 2. Proses Penyajian Bubur

Selama kegiatan, para ibu diajarkan cara memasak bubur kacang hijau yang enak dan bergizi, serta cara yang benar dalam menyajikan susu untuk memastikan anak-anak mendapatkan manfaat maksimal dari makanan tambahan ini. Anak-anak yang hadir juga diajak untuk berpartisipasi dalam sesi makan bersama, di mana mereka menikmati bubur kacang hijau dan susu Frisian Flag. Kegiatan ini tidak

hanya memberikan manfaat gizi langsung, tetapi juga menjadi ajang edukasi bagi para ibu tentang pentingnya variasi makanan dalam pola makan sehari-hari anak-anak mereka.

Selain itu, program ini juga menyediakan pelayanan kesehatan bagi lansia, dengan pemeriksaan kesehatan rutin dan konsultasi medis. Lansia diberikan perhatian khusus untuk memastikan mereka mendapatkan perawatan yang diperlukan dan dapat menjalani hidup dengan lebih sehat dan nyaman.



Gambar 3. Pemeriksaan Kesehatan Bagi Lansia

Penyuluhan kebersihan bagi anak-anak juga menjadi bagian dari program ini, di mana anak-anak diajarkan pentingnya menjaga kebersihan diri dan lingkungan sekitar. Melalui permainan interaktif dan edukatif, anak-anak diajarkan cara mencuci tangan yang benar, menjaga kebersihan gigi, dan perilaku hidup bersih lainnya.



Gambar 4. Cuci Tangan dan Gosok Gigi

Tidak hanya itu, program ini juga mencakup penyuluhan mengenai lingkungan bersih dan sehat bagi seluruh warga. Masyarakat diajak untuk berpartisipasi dalam kegiatan gotong royong membersihkan lingkungan, serta diberikan edukasi tentang pentingnya pengelolaan sampah yang baik dan pemanfaatan limbah rumah tangga untuk kebun

organik. Dengan adanya kegiatan ini, diharapkan masyarakat Gampong Paleuh Blang dapat menerapkan pola hidup sehat dan bersih, serta meningkatkan kualitas hidup mereka secara keseluruhan. Program ini disambut dengan antusias oleh warga dan diharapkan dapat berkelanjutan untuk menciptakan komunitas yang lebih sehat dan sejahtera.



Gambar 5. Gotong Royong

KESIMPULAN

Program pengabdian masyarakat yang dilaksanakan di Gampong Paleuh Blang, Kecamatan Ingin Jaya, Kabupaten Aceh Besar berhasil mencapai berbagai tujuan yang telah ditetapkan. Melalui penyuluhan tentang stunting dan pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI), para ibu mendapatkan pengetahuan penting untuk mencegah stunting dan memastikan anak-anak mereka mendapatkan gizi yang cukup. Selain itu, pemberian bubur kacang hijau dan susu Frisian Flag sebagai bagian dari program perbaikan gizi anak-anak dan balita menunjukkan peningkatan positif dalam status gizi anak-anak. Pelayanan kesehatan bagi lansia memberikan pemeriksaan rutin dan konsultasi medis yang sangat dibutuhkan, meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan lansia di desa tersebut (Syahrianursaifi, S, dkk 2024). Penyuluhan kebersihan bagi anak-anak mengajarkan praktik hidup bersih yang esensial, sementara kegiatan kebersihan lingkungan mendorong warga untuk menjaga lingkungan mereka tetap bersih dan sehat. Keseluruhan program ini mendapatkan sambutan

hangat dari masyarakat, meningkatkan kesadaran dan penerapan pola hidup sehat, serta membawa dampak positif jangka panjang bagi kesehatan dan kesejahteraan seluruh warga Gampong Paleuh Blang.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, A., Fitrianiingsih, E., & Wagustina, S. (2023). Effectiveness of the Rumoh Gizi Gampong (RGG) program to increase coverage of specific and sensitive indicators for accelerating stunting reduction in Aceh. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 8(3). <https://doi.org/10.30867/action.v8i3.1329>
- Badan Pusat Statistik Indonesia. (2023). Badan Pusat Statistik Indonesia. In *Statistik Indonesia 2020* (Vol. 1101001).
- Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia. (2018). Peraturan Menteri Dalam Negeri No 20 Tahun 2018 Tentang Pengelolaan Keuangan Desa. *Physical Review B*, 72(10).
- Oktarina, S., Saiban, K., & Wahyudi, C. (2022a). Innovation for Handling Stunting Based on Community Empowerment in Gampong Ara, Kembang Tanjong Sub-District, Pidie District, Aceh Province of Indonesia. *International Journal of Research in Social Science and Humanities*, 03(03).
- Oktarina, S., Saiban, K., & Wahyudi, C. (2022b). Innovation for Handling Stunting Based on Community Empowerment in Gampong Ara, Kembang Tanjong Sub-District, Pidie District, Aceh Province of Indonesia (Study of Policy Implementation Based on Pidie Regent Regulation Number 77 of 2017 about Reduction in Stunting). *International Journal of Research in Social Science and Humanities*, 03(03). <https://doi.org/10.47505/ijrss.2022.v3.3.2>
- Putranto, D., & Walton, W. P. (2020). PEMBERDAYAAN PEMUDA KARANG TARUNA MELALUI MANAJEMEN DAN ORGANISASI OLAHRAGA DI DESA JADA BAHWIN KABUPATEN BANGKA. *Abdimas Galuh*, 2(1). <https://doi.org/10.25157/ag.v2i1.3304>
- Yulia, E., Widiyanti, F., & Kurniawan, W. (2018). Pengendalian Penyakit Tanaman Padi Dan sayuran Dengan Ekstrak Binahong di Desa Pasirbiru, Kecamatan Rancakalong, Kabupaten Sumedang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(7).
- Zukhrina, Y., & Martina. (2022). Evaluasi Program Rumoh Gizi Gampong Dalam Penanganan Balita Stunting Di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2021. *Jurnal Aceh Medika*, 6(1).
- Syahrianursaifi, S., Is, Z., Montazara, L. H., & Zamharira, Z. (2024). Transformasi Kesehatan Keluarga Melalui Sosialisasi Pendidikan Jasmani. *Journal Of Human And Education (JAHE)*, 4(2), 167-172.